

PEDIDO NO. PDAQ210913-0272

Salttillo Coah. Lunes 13 de Septiembre del 2021

ID 433

Página 1/5



SERVICIOS DE SALUD DE COAHUILA DE ZARAGOZA

PEDIDO NO. PDAQ210913-0272

Satillo Coah. Lunes 13 de Septiembre del 2021

ID 433

NOMBRE DE CAPACITACIÓN Cursos de capacitación virtual o presencial, en el autocuidado de la salud sexual y reproductiva dirigidas a promotores y brigadistas voluntarios, activos CANTIDAD 4

Antecedentes: "Las y los jóvenes y adolescentes están dotados de potencialidades que hay que desarrollar para alcanzar un nivel de desarrollo que haga posible su participación activa en diversos temas como salud, educación, entre otros que contribuyan en el mejoramiento de las condiciones de vida individuales y colectivas así como en el proceso de desarrollo del país. En Coahuila las proyecciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO) indican que para el año 2021 habrá 459,550 adolescentes entre los 10 y 19 años, lo cual representará el 21% de la población total del Estado. La Tasa Específica de Fecundidad Adolescente (TEFA) que corresponde al trienio 2015 a 2017 alcanzó un valor de 90.6 de hijos por cada mil mujeres adolescentes (CONAPO, 2019). En cifras de la Secretaría de Salud (SS) para 2019, del total de nacimientos registrados con certificado de nacimiento, el 18.4% fue de madres de entre 10 y 19 años. Además, de los egresos hospitalarios registrados para mujeres de 10 a 19 años, el 64.6% correspondió a causas maternas como el parto único espontáneo o aborto. Por último, en el Sistema Nacional de Salud se registraron 4,823 consultas de embarazo en adolescentes mujeres de 15 a 19 años, el equivalente al 5% de mujeres de ese rango etario durante el año 2019. Durante la adolescencia los patrones conductuales, conocimientos y actitudes se establecen y se fortalecen, incluyendo aquellos vinculados con las relaciones interpersonales y el ejercicio de la sexualidad. El ejercicio responsable, respetuoso y equitativo de las relaciones interpersonales es fundamental para disminuir conductas sexuales riesgosas. Numerosos estudios y recomendaciones internacionales respaldan la pertinencia de programas de educación sexual integral (ESI), que empoderen y capaciten a los adolescentes para tomar decisiones que determinen la salud y la plenitud de su sexualidad en el contexto de su desarrollo y del ejercicio de sus derechos fundamentales³ Por lo que invertir tiempo y recursos económicos en capacitar a la población adolescente en temas de sexualidad con un enfoque de derechos contribuirá al desarrollo de competencias para ejercer los derechos sexuales y reproductivos y favorecer una mejor calidad de vida actual y futura, por lo que la capacitación a promotores juveniles voluntarios es una herramienta fundamental para hacer llegar la información a la población adolescente en general y contribuir en la toma de decisiones, informadas, responsables y saludables sobre este aspecto de sus vidas. Este curso-taller está pensado para Promotores Juveniles Voluntarios (PJV) que participan en el programa de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes en acciones de educación de pares, en promoción y difusión de los Servicios Amigables, jornadas y conmemoraciones de prevención de embarazo e ITS. Por lo cual se busca darles herramientas en temas de salud sexual, seguridad digital y violencia. Asimismo, con estas acciones de capacitación se busca fortalecer los conocimientos de los PJV y fomentar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de adolescentes y jóvenes con información actualizada y temas que son de su interés.

Al darle cumplimiento a estos objetivos se considera una oportunidad para fortalecer los conocimientos de PJV con información basada en evidencia científica y con perspectiva de derechos. Como resultado tanto de las consultas con las personas adolescentes y la opinión de las y los expertos en la capacitación y sensibilización de este grupo etario; y considerando las condiciones de la pandemia con COVID-19 que siguen delimitando que las actividades en su mayoría se lleven a los ambientes virtuales en línea se pretende, posterior a estas capacitaciones, construir la presente Guía Operativa para dirigir la organización y logística de las acciones de capacitación a los PJV así como homologar y delimitar los temas a impartir. Especificaciones del curso-taller:

Dirigido a personal: Promotores Juveniles Voluntarios (PJV) que ya cuenten con capacitación previa en temas

de salud sexual y reproductiva. Duración de la capacitación: Formato virtual: 5 días/ 12 horas total (2-1/2 horas por día)

módulos a desarrollar: "El presente curso-taller se solicita de cuatro módulos, conformados por los grandes temas seleccionados como indispensables para esta formación, el tratamiento y abordaje de los temas permite que los/as facilitadores puedan explorar diversas áreas de interés para los adolescentes, de acuerdo a la encuesta 2020 de servicios amigables. De cualquier manera se requiere que se haga una revisión exhaustiva de los temas y materiales para estar en condiciones de re transmitirlos a las y los PJV.

Módulo 1: Salud sexual y reproductiva

Módulo 2: Seguridad digital

Módulo 3: Autocuidado

Módulo 4: Violencia"

Número de personas capacitados por curso-taller 30 adolescentes por curso.

Especificaciones por formato presencial o virtual: VIRTUAL

Se solicita la compra de licencia de comunicación de plataforma que mejor convenga para dicho curso según el número máximo de participantes que se describe anteriormente



SERVICIOS DE SALUD DE COAHUILA DE ZARAGOZA

PEDIDO NO. PDAQ210913-0272

Saltillo Coah. Lunes 13 de Septiembre del 2021

ID 433

Sede/medio de ejecución Aula, auditorio o sala de juntas con medidas suficientes para conservar la sana distancia. La sede para la proyección del curso, con todas las características necesarias para la impartición del mismo (luz, sonido, conectividad), climatizada, mobiliaria (sillas, mesas de trabajo y cañón). Constancia de participación impresa (COMPARTIR DISEÑO PRELIMINAR EN PROPUESTA)

Material de apoyo a solicitar al prestador de servicio. "CARTA DESCRIPTIVA, ELABORACIÓN : se realizará la propuesta de carta descriptiva, basado en los módulos descritos anteriormente, en consonancia con los mínimos de horas establecidos solicitamos incorporar los temas relacionados específicamente a esta capacitación, puesto que son los mínimos.

La carta descriptiva deberá contener los siguientes elementos: Horario/tiempo Tema Subtemas Objetivo Desarrollo del tema/actividades Material requerido Nombre de ponente

Nota: Se requiere que el personal operativo del programa de SSR para adolescentes, valide las cartas descriptivas propuestas por el prestador del servicio, previa adjudicación de contrato/pedido.

Material de Apoyo

1. Álvarez, M. J.; Phreda, C. A.; Vieyra R. V.; Esquivias, H. Z.; Merlín, G. I.; Neria, M. R. y Sánchez,

H. B. Manual operativo del Curso Emergente para la Brigada de Atención

Psicoemocional y Psicosocial a distancia durante la pandemia de la COVID- 19 en

México. Módulo. Instituto Nacional de Psiquiatría, Secretaría de Salud. Ciudad de

México. 2. American Psychological Association. (2012). Answers to your questions: For a better

understanding of sexual orientation and homosexuality, URL:

<http://www.apa.org/topics/sexuality/orientacion.pdf>3. Álvaro, C. G. (2007) Así aprendimos a ser hombres, San José, Costa Rica: Oficina de

Seguimiento y Asesoría de Proyectos OSA, S.C. 1a ed. 4. Branden, N. (1994). Los seis pilares de la autoestima. Edit. Paidós. Barcelona, España.

5. Branden, N. (1989). ¿Cómo Mejorar su autoestima? Edit. Paidós Ibérica. Barcelona,

España. 6. Campos, G. A. (2007) Redes de hombres contra la violencia. San José, Costa Rica: Oficina

de Seguimiento y Asesoría de Proyectos OSA, S.C. 1a ed. 7. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva Guía La Incorporación

de la Perspectiva de Género en Programas de Salud, 2011.8. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Lineamiento Técnico para

la Atención del Aborto Seguro en México, 2021.9. Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal. Revista mensual de la Comisión

de Derechos Humanos del Distrito Federal Defensor (2017) Las violencias contra los

derechos de la infancia. Número 12, Año XV, Diciembre 2017. URL: [https://cdhcm.org.mx/wp-](https://cdhcm.org.mx/wp-content/uploads/2018/01/defensor_12_2017.pdf)

[content/uploads/2018/01/defensor_12_2017.pdf](https://cdhcm.org.mx/wp-content/uploads/2018/01/defensor_12_2017.pdf)

10. Consejo Nacional de Población. Introducción al estudio de la sexualidad humana. En.

Antología de la Sexualidad Humana, 1998."

Elaboración de pre y post test: Cada prestador del servicio realizará su propuesta de pre y post test, con los temas, subtemas y materiales compartidos en su carta descriptiva, documentos enviados y los anexos. Cada herramienta deberá contar con mínimo 10 y máximo 20 reactivos, de opción múltiple con 4 opciones de respuesta. Cada herramienta además deberá contar con la siguiente información: Fecha Entidad Federativa Nombre Edad Género Profesión/Puesto

HERRAMIENTAS ELECTRÓNICAS: ESPECIFICAR MEDIO DE TELECONFERENCIA Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN PARA LISTA DE ASISTENCIA Y PRE-POST TEST.

Preparación académica del Ponente / facilitador (a) / capacitador (a): "La o el prestador del servicio deberá contar con acreditación académica relacionada a los objetivos, comprobando la experiencia y conocimientos mediante currículum vitae personal, profesional o ejecutivo, certificados o constancias. Conocimientos y experiencia mínimos en: educación integral en la sexualidad, derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes, salud sexual y reproductiva, anticoncepción, perspectiva de género, violencia de género,



SERVICIOS DE SALUD DE COAHUILA DE ZARAGOZA

PEDIDO NO. PDAQ210913-0272

Satillo Coah. Lunes 13 de Septiembre del 2021

ID 433

igualdad de género, perspectiva en derechos humanos, instrumentos internacionales en materia de Derechos Humanos de las Niñas, Niños y Adolescentes, embarazos en niñas y adolescentes, perspectiva de juventudes.

Habilidades requeridas: Comunicación clara y asertiva, facilidad de expresión y diálogo, argumentación normativa, lenguaje incluyente, no sexista, escucha activa, responsabilidad, redacción argumentativa, gramática, ortografía, sintaxis y léxico. Es importante mencionar que la persona contratada como capacitador a servidores públicos(as) deberá contar con disponibilidad de horario que esta Secretaría considere pertinente para la realización del objetivo del curso-taller. El CV deberá ser integrado en la propuesta para ser evaluado en conjunto.

Calendario y sedes: PROMOTORES DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA 01: 27 DE SEPTIEMBRE AL 01 DE OCTUBRE HORARIO MATUTINO PROMOTORES DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA 04: 27 DE SEPTIEMBRE AL 01 DE OCTUBRE HORARIO VESPERTINO

PROMOTORES DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA 06: 04-08 DE OCTUBRE HORARIO MATUTINO PROMOTORES DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA 07: 04-08 DE OCTUBRE HORARIO VESPERTINO. Evidencias de comprobación: "Integrar una carpeta metodológica: incluir todos los componentes de la capacitación solicitados anteriormente (carta descriptiva, análisis de resultados pre y post test, listas de asistencia, evidencia fotográfica), con un informe de proceso y uno segundo de resultados cualitativos con cuantitativos. Todos con las placas del programa y la dependencia solicitante, que serán otorgados por el líder del programa y deben incluir minimamente lo siguiente: Carta programática con versión en línea Sesión de trabajo grabada en usb. Evidencia fotográfica o captura de pantalla de la sesión virtual (una por día). Chat de preguntas y participaciones grabado. Comunicados electrónicos donde se convoca a los cursos y se les manda tanto la liga de conexión para las sesiones de capacitación como materiales de consulta

Publicaciones en redes sociales por las/os adolescentes y/o personal de salud sobre la realización de esta actividad.

PEDIDO NO. PDAQ210913-0272

ID 433

[illegible]

Jefe del Departamento de Adquisiciones			Subdirección de Recursos Materiales y Servicios Generales			Directora Administrativa
Braulio-Julian García Méndez	Gerardo Gustavo Rodríguez Carmona	Brenda Meryza Guayra Contreras				

Página 5/5